

conditions
météorologiques
particulières

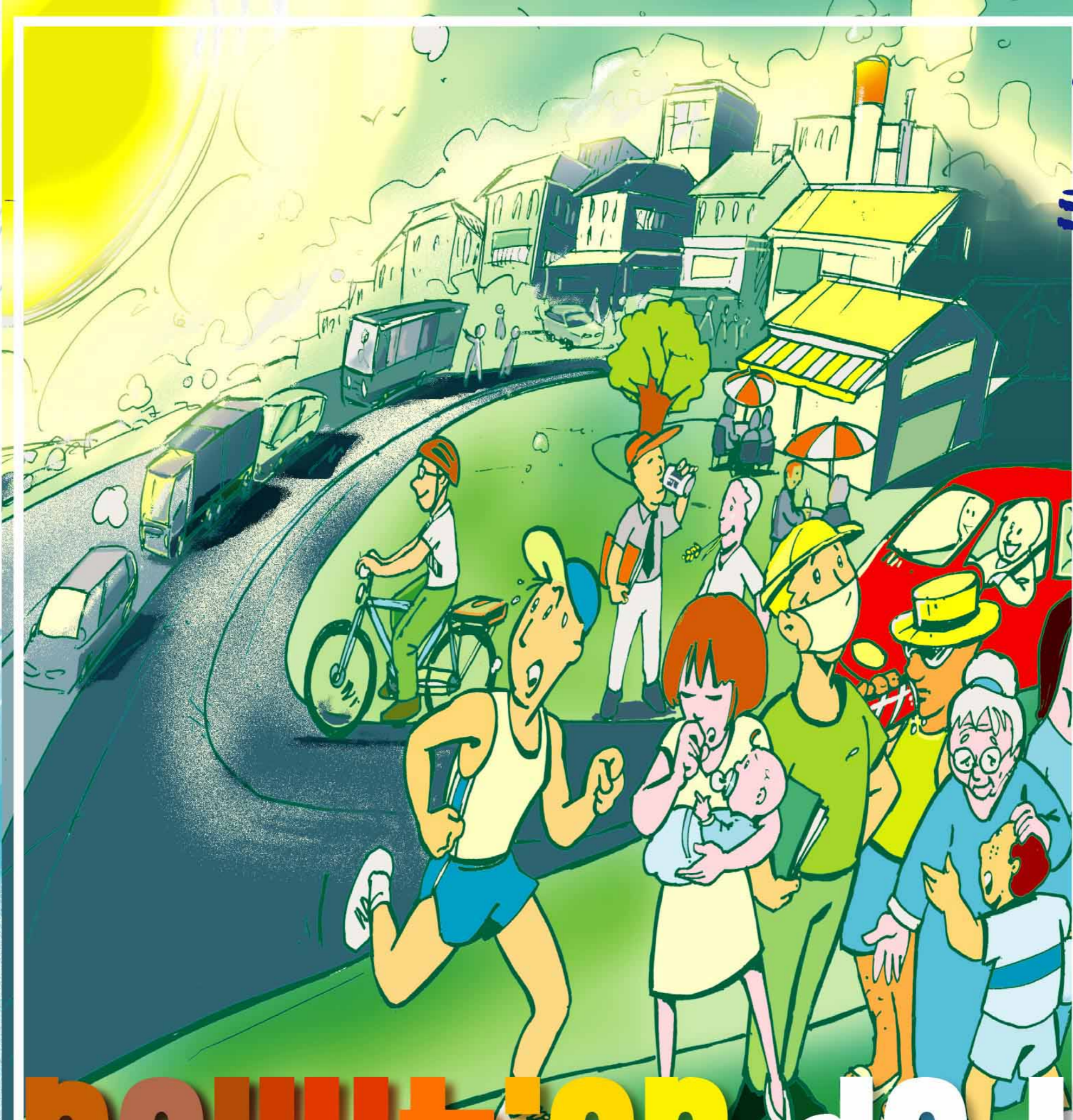
activités
humaines
transports, industries,
activités
domestiques,...

pollution
de l'air

ensoleillement
intense,
vent faible

polluants
précurseurs
oxydes d'azote, composés
organiques volatils...

pollution
par l'ozone



La pollution de l'air l'ozone et ma santé

Tout le monde
est concerné !

... plus particulièrement
les personnes souffrant
de maladies respiratoires
et/ou cardiovasculaires,
les enfants et les
personnes âgées.

Les bons réflexes ...au quotidien

Pour mes petits trajets : je privilégie la marche, le vélo et les transports en commun.
Pour mes déplacements domicile - travail : je choisis les transports en commun et le covoiturage.
Pour émettre moins de pollution : je conduis en souplesse, en respectant les limitations de vitesse.
Mon véhicule est parfaitement réglé et bien entretenu.
Je n'oublie pas que la fumée de tabac est également un danger majeur de santé publique.
Je pense à m'hydrater régulièrement et à me protéger du soleil.

en fortes concentrations, **L'ozone** constitue un risque pour la santé

se renseigner, auprès
de la DDASS ou de la DRASS
et d'atmo Poitou-Charentes



DRASS
05 49 42 30 00
DDASS 16
05 45 97 46 00
DDASS 17
05 46 68 49 52
DDASS 79
05 49 06 70 00
DDASS 86
05 49 44 83 71

Atmo
Poitou
Charentes
surveillance de la qualité de l'air

05 46 44 83 88
www.atmo-poitou-charentes.org

Sur demande
auprès de votre DDASS
et de la DRASS
et téléchargeable
sur le site
www.atmo-poitou-charentes.org
données en ligne



...en cas de pic de pollution

Suivre mon traitement
médical
Limiter mes activités
physiques intenses
Eviter les expositions à
d'autres facteurs irritants
(fumée de tabac, peintures,
colles et autres solvants ...)
Demander conseil à mon
médecin

