

Cahier de jeux  
appartenant à



# BULLE D'AIR

7 - 10  
ans



## ANAGRAMMES

Change l'ordre des lettres pour retrouver un autre mot

1 - Sénat : \_\_\_\_\_

2 - Soupières : \_\_\_\_\_

3 - Estives : \_\_\_\_\_

4 - Manège : \_\_\_\_\_

5 - Lira : \_\_\_\_\_

6 - Troué : \_\_\_\_\_

Réponse :  
1 - santé 2 - poussière  
3 - vitesse 4 - ménage  
5 - rail 6 - route

## TEXTE A TROUS



Complète le texte à trous en plaçant les mots suivants à la bonne place.

**Toxiques, voiture, atmosphère, fumer, polluants, air.**

*Vincent aime respirer le bon ... .. frais du matin. Depuis qu'il a lu les journaux, il sait que les ... .. sont présents dans ... .. Il a donc décidé d'agir car il souhaite améliorer l'environnement. Il conseille donc à ses parents d'utiliser le moins possible la ... .. pour les petits trajets, d'acheter des peintures sans solvant et non ... .. et d'arrêter de ... ..*

*Vincent ne doit pas être le seul à agir. Aide-le en faisant comme lui !*



Réponse :  
Vincent aime respirer le bon air frais du matin. Depuis qu'il a lu les journaux, il sait que les polluants sont présents dans l'atmosphère.  
Il a donc décidé d'agir car il souhaite améliorer l'environnement.  
Il conseille donc à ses parents d'utiliser le moins possible la voiture pour les petits trajets, d'acheter des peintures sans solvant et non toxiques et d'arrêter de fumer.  
Vincent ne doit pas être le seul à agir. Aide-le en faisant comme lui !

## L'INTRUS



Barre toutes les lettres qui apparaissent 2 fois et retrouve le mot

Y N S H  
L O V  
E L V A  
Y M  
T M O  
H

Réponse : santé

Le mot : \_\_\_\_\_

L O N C  
S U C I V  
T M D N  
M G  
U L E D S  
O A R

Réponse : gravité

Le mot : \_\_\_\_\_

## L'INTRUS



Relie les mots à leur qualificatif et retrouve l'intrus :

nord  
aérosols  
effet  
rayons  
couche  
pôle  
bombes  
chaleur  
gaz  
carbonique  
de serre  
solaires  
d'ozone

L'intrus : \_\_\_\_\_

Réponse : chaleur

## MOTS MELES

Air  
 Amende  
 Citoyen  
 CO  
 Devoir  
 Etat  
 Loi  
 Plan  
 Pur  
 Taxes

C	I	T	O	Y	E	N
S	E	X	A	T	P	I
C	O	D	R	O	O	T
R	U	P	N	L	E	G
E	T	A	T	E	E	R
R	N	A	L	P	M	I
R	I	O	V	E	D	A

Le mot mystérieux : \_\_\_\_\_



Réponse : protéger

## MOTS MELES

Aérer  
 Gaz  
 Amiante  
 COV  
 Fibre  
 Habitat  
 Plomb  
 Poils  
 Radon  
 Tabac  
 Tapis

Z	A	G	P	O	I	L	S
E	T	A	T	I	B	A	H
T	I	N	C	M	E	N	T
N	O	O	O	R	X	R	S
A	V	L	B	D	E	I	I
I	P	I	C	R	A	A	P
M	F	T	E	I	O	R	A
A	N	A	C	A	B	A	T

Le mot mystérieux : \_\_\_\_\_

Réponse : intoxication



# JEU DE PISTES POUR UN BON AIR

*Toi aussi, chaque jour, tu peux contribuer à améliorer la qualité de l'air que tu respires, par des actions simples, chez toi ou à l'extérieur.*

*Quelles sont les résolutions que tu peux prendre dès aujourd'hui pour mieux respirer demain ? Numérote-les de 1 à 10 par ordre de priorité.*

... j'explique à ma famille et mes amis qu'eux aussi peuvent améliorer l'air qu'ils respirent avec quelques gestes simples

... je trie mes déchets en installant chez moi une poubelle pour le verre, une pour le plastique et une pour le papier

... je demande aux grandes personnes qui fument dans des lieux clos de bien vouloir fumer à l'extérieur

... j'aère ma chambre un quart d'heure tous les matins

... en voiture, je conseille au conducteur de ne pas laisser tourner la voiture longtemps au ralenti

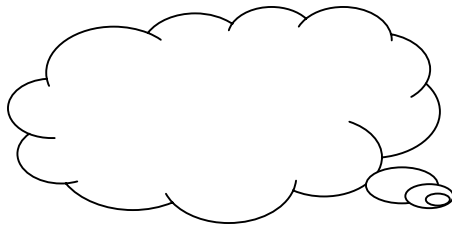
... j'incite mes parents à aller porter les déchets toxiques à la déchetterie

... si l'école est loin de chez moi, j'organise avec les parents des copains de mon quartier, un système de covoiturage pour partir tous ensemble à l'école

... j'inscris sur un calendrier les dates de vérification des appareils de chauffage, de cuisson, de ventilation... pour aider mes parents à ne pas oublier.

... pour aller à l'école, j'utilise les transports en commun, le covoiturage ou le vélo

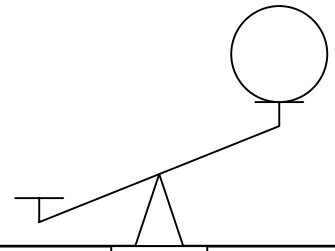
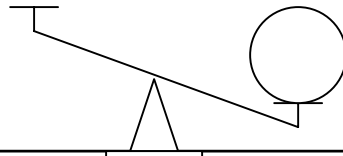
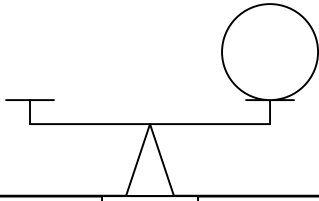
... j'installe un panier pour le chat dans le cellier pour qu'il ne dorme plus dans ma chambre



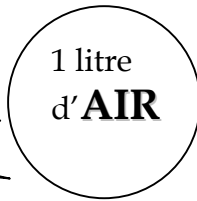
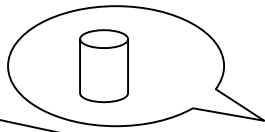
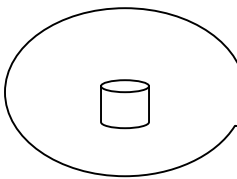
# L'air qui t'entoure...

⇒ Coche la bonne réponse

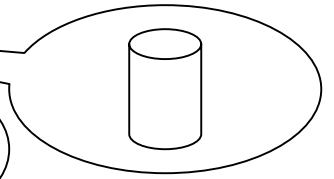
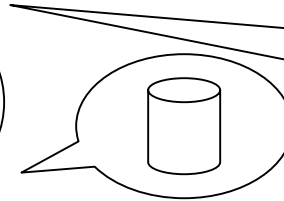
Un ballon rempli d'air pèse-t-il le même poids qu'un ballon vide ?



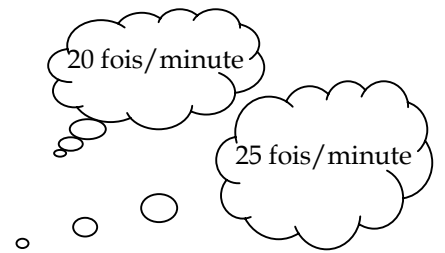
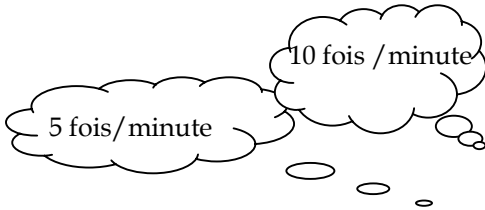
Combien de grammes pèse un litre d'air ?



1 litre  
d'**AIR**



Au repos, combien de fois je respire par minute ?



Par jour, quel volume d'air passe par mes poumons ?

Quelle est la composition de l'air ?

